

❖ 音読チェックシート ❖

①	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
②	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
③	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
④	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑤	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑥	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
⑦	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦

finish



ボксаサイズのイメージで!

1ラウンド7パンチで7ラウンド制

最後に仕上げのパンチ!

